

INFOBLATT 2009/2010



Wettkampfbereich

Leitung:

Marion Rossmann / Christoph Hellmuth
E-Mail: wettkampf@ssvw-schwimmen.de

Im Wettkampfbereich werden die Schwimmer durch gezieltes Training auf Wettkampferveranstaltungen vorbereitet. Regelmäßige Trainingsteilnahme gehört zu den Grundvoraussetzungen für diese Gruppen.

Talentteam

Trainer: Vivien Rossmann
E-Mail: talente@ssvw-schwimmen.de

Trainingszeiten: Mo 17.00 - 18.00
Fr. 19.45 - 20.45
Sa 12.00 - 13.00

im Hallenb. Waghäusel (Mo.,Fr.) bzw. Oberh. (Sa.).

Das Talentteam bereitet die Kinder auf den Wettkampfsport vor. Dabei werden folgende Ziele angestrebt.

- Verbesserung der vier Sportschwimmarten
- Schulung von Ausdauer und Schnelligkeit
- Überführung ins Nachwuchsteam
- eventuelle Wettkampfteilnahme

Wettkampfmannschaften und Nachwuchsteam

Trainer: Marion Rossmann / Christoph Hellmuth

E-Mail: wettkampf@ssvw-schwimmen.de

E-Mail: nwt@ssvw-schwimmen.de

Trainingszeiten: (Mo – Fr in Waghäusel, Samstags im Hallenbad Oberhausen)

WK 1		WK2/NWT	
Mo	18.00 - 20.00	Mo.	18.00 – 20.00
Di	18.00 - 20.30	Di	18.00 – 19.30
Mi.	18.00 – 20.00 ¹		
Fr	18.00 - 20.45	Fr.	19.00 – 20.45
Sa	10.30 - 12.00	Sa.	10.30 – 12.00

(tw. SSG-Training Samstags 10.00-12.00)

Ziele:

- Vervollkommnung der Sportschwimmarten
- Training von Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit
- Wettkampfteilnahme im In- und Ausland sowie Teilnahme an Meisterschaften

Kosten:

Mitgliedsbeitrag (s.u.), Eintritt ins Hallenbad (s.u.), Zusatzbeitrag Wettkampfbereich (80,- Euro).

¹Freies Training

Anfängerschwimmerkurse

Leitung

Tobias Krämer
E-Mail: anfaenger@ssvw-schwimmen.de

Ihr Kind lernt im Anfängerkurs frei und ohne Hilfsmittel zu schwimmen. Weiterhin wird es auf das Schwimmen im großen Becken vorbereitet.

Ziele:

- Wassergewöhnung, Wassergewandtheit.
- Erwerben des „Seepferdchens“.

Das Mindestalter beträgt 5 Jahre.

Garantie:

Sollte Ihr Kind die oben genannten Ziele nicht erreichen, darf Ihr Kind ein zweites Mal für die Hälfte des Beitrags am Anfängerkurs teilnehmen.

Trainingszeiten: Mo 17.15 - 18.00 Uhr
18.00 - 18.45 Uhr

im Hallenbad Waghäusel.

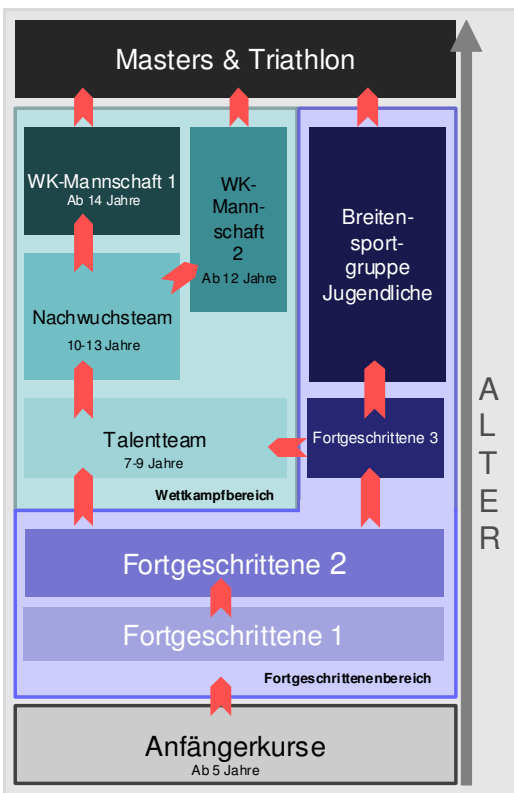
Kosten:

Beitrag für Mitgliedschaft und Zusatzbeitrag
Anfängerkurs: 100€
Eintritt ins Hallenbad (s.u.)

Die Teilnahme am Anfängerkurs setzt die Mitgliedschaft im SSV Waghäusel voraus. Der allgemeine Mitgliedsbeitrag ist im Beitrag von 100€ enthalten.

Geben Sie bitte den ausgefüllten Aufnahmeantrag (Kontodaten werden nicht benötigt) zu Beginn des Kurses dem jeweiligen Kursleiter.

Falls Ihr Kind nach Beendigung des Anfängerschwimmkurses im FG Bereich weiter schwimmen möchte, ist erneut ein Mitgliedsantrag auszufüllen.



Fortgeschrittenenkurse

Leitung

Stefanie Kremer
E-Mail: fortgeschrittene@ssvw-schwimmen.de

Im Fortgeschrittenbereich wird den Kindern die Möglichkeit geboten alle vier Sportschwimmarten zu erlernen. Weiterhin werden talentierte Schwimmer an den Wettkampfbereich herangeführt. Die Einteilung in Gruppen erfolgt nach dem Leistungsstand der Kinder. Jugendliche, die Schwimmen nicht als Wettkampfsportart verfolgen, können in der Breitensportgruppe Jugendliche (BGJ) ihre Fähigkeiten weiter verbessern.

Ziele

- Wassersicherheit im „großen Becken“
- Grundbegriffe des Kraul- und Rückenschwimmens
- Grundbegriffe des Brustschwimmens
- Einführung in das Schmetterlingschwimmen
- Grundbegriffe der Wenden und Startsprünge
- Schulung der Ausdauer, Reaktion und Schnelligkeit

Trainingszeiten:

Kurse in Oberhausen (Sa. 9.30-10.30):

FG1: Stefanie Kremer, Holger Krämer
FG3: Heinrich Hustert

Kurse in Waghäusel (Mo. 17.00-18.00):

FG2: Franziska Baumeister
BGJ: Mirjam Hämling

Kosten:

Zusatzbeitrag Fortgeschrittene: EUR 40,-
Mitgliedsbeitrag (s.u.)
Eintritt ins Hallenbad (s.u.)

Triathlon

Leitung

Holger Krämer
E-Mail: triathlon@ssvw-schwimmen.de

Ziele

- Ausdauer
- Im Wettkampf eine Schwimmstrecke von 2000 Meter zu schwimmen. Dies entspricht in etwa der Mitteldistanz, bzw. der Halbiironmandistanz beim Triathlon.

Trainingszeiten:

Mo 17.30 – 19.00

Kosten:

Zusatzbeitrag Triathlon: EUR 70,-
Mitgliedsbeitrag (s.u.), Eintritt ins Hallenbad (s.u.)

Masters

Leitung

Heinrich Hustert
E-Mail: masters@ssvw-schwimmen.de

Ziele

- Verbesserung der Schwimmarten
- Schulung von Ausdauer u. Schnelligkeit
- Gesundheitspflege

Trainingszeiten:

Mo 19.00 – 20.00
Fr 19.45 – 20.45

Kosten:

Mitgliedsbeitrag (s.u.), Eintritt ins Hallenbad (s.u.)

Eintritt ins Schwimmbad

Derzeitige (Stand: August 2009) Eintrittspreise ins Rheintalschwimmbad Waghäusel:

Kinder bis 6 Jahre sind frei	
Dauerkarte Winter Jugendliche	EUR 25,-
Dauerkarte Winter Erwachsene	EUR 50,-
Dauerkarte Familien Winter	EUR 75,-

Mitgliedsbeiträge des SSV

Waghäusel

Jugendliche	EUR 20,-
Erwachsene	EUR 40,-
Familien	EUR 65,-

Einen Aufnahmeantrag finden Sie im Downloadbereich unserer Webseite www.ssvw-schwimmen.de

Kontoverbindung der Schwimmabteilung

Bruhainer Volksbank e.G.
Konto: 11024033
BLZ: 663 916 00

Der Zusatzbeitrag des betreffenden Bereichs ist zu Beginn des Kurses auf das o.g. Konto der Schwimmabteilung zu überweisen. Der Mitgliedsbeitrag wird per Lastschrift vom Hauptverein erhoben (Ausnahme: Anfängerkurse, hier ist der Mitgliedsbeitrag komplett zu überweisen).

Kontakt Schwimmabteilung

Abteilungsleitung:

Heinrich Hustert
Tel: 07255 / 2112
E-Mail: abteilung@ssvw-schwimmen.de

Technische Leitung:

Arnd Winter
Tel: 07254 / 740062
E-Mail: techleitung@ssvw-schwimmen.de

Kassier der Abteilung

Michael Braun
Tel: 07255 / 762766
E-Mail: kasse@ssvw-schwimmen.de